

Redes sobre la articulación de las TIC en la Enseñanza Superior: TIC-TAC EN EL ENTORNO DE APRENDIZAJE PRÁCTICO

Validación de prescripción	Preparación	Administración	Registro
Comprobación de prescripción: <input type="checkbox"/> Nombre del/la paciente <input type="checkbox"/> Fecha de prescripción <input type="checkbox"/> Nombre de medicación <input type="checkbox"/> Dosis de medicación <input type="checkbox"/> Vía de administración. <input type="checkbox"/> Hora y frecuencias de administración. <input type="checkbox"/> Firma de médico que realiza la prescripción.	<input type="checkbox"/> Lavado de manos <input type="checkbox"/> Utilización de guantes		Registro de administración: <input type="checkbox"/> Nombre <input type="checkbox"/> Dosis <input type="checkbox"/> Vía <input type="checkbox"/> Hora de administración <input type="checkbox"/> Respuesta del paciente.
	Comprobación del medicamento: <input type="checkbox"/> Mismos datos en prescripción médica e historial del paciente.	Identificación del/la paciente: <input type="checkbox"/> Nombre del paciente en hoja de medicación. <input type="checkbox"/> Número de habitación en hoja de medicación. <input type="checkbox"/> Revisar banda identificativa del paciente. <input type="checkbox"/> Pedir oralmente fecha de nacimiento.	
Registro de errores habituales: <input type="checkbox"/> Prescripción oral. <input type="checkbox"/> Prescripción escrita con letra ilegible. <input type="checkbox"/> Utilización de abreviaturas poco claras. <input type="checkbox"/> Prescripción incompleta <input type="checkbox"/> Decimales mal colocados.	Indagar sobre medicamentos desconocidos <input type="checkbox"/> Nombre (Genérico y comercial) <input type="checkbox"/> Acciones farmacológicas. <input type="checkbox"/> Vías, dosis y posología de administración segura. <input type="checkbox"/> Cuidados de enfermería <input type="checkbox"/> Instrucciones para el/la paciente.	Crear ambiente de privacidad y confianza: <input type="checkbox"/> Explicar al/la paciente el procedimiento. <input type="checkbox"/> Explicar al/la paciente motivos de administración de medicación. <input type="checkbox"/> Ayudar a adoptar la posición adecuada para administración.	<input type="checkbox"/> Vigilancia de la aparición de efectos adversos
	<input type="checkbox"/> Comprobar alergias y reacciones adversas medicamentosas previas del paciente.		
	Identificación del medicamento <input type="checkbox"/> Comprobación de etiqueta de fármaco	<input type="checkbox"/> Desechar material sobrante de forma correcta.	
	<input type="checkbox"/> Vía de administración		
<input type="checkbox"/> Cálculo de dosis y verificación del mismo	<input type="checkbox"/> Lavado de manos		
<input type="checkbox"/> Cotejar etiqueta de medicación antes y después de la preparación.			

Redes sobre la articulación de las TIC en la Enseñanza Superior: TIC-TAC EN EL ENTORNO DE APRENDIZAJE PRÁCTICO

Preparación Inyectables
Preparación de material <ul style="list-style-type: none"><input type="checkbox"/> Selección de aguja teniendo en cuenta el tamaño según vía, lugar de inyección y dimensiones del/la paciente.<input type="checkbox"/> Para cargar la medicación utilizaremos agujas de carga con punta roma.<input type="checkbox"/> Montaje de aguja y jeringa manteniendo esterilidad del material.
Cargar medicación prescrita: Vial <ul style="list-style-type: none"><input type="checkbox"/> Limpiar con toallita antimicrobiana la goma de la parte superior.<input type="checkbox"/> Llenar la jeringuilla con la misma cantidad de aire que la solución a extraer.<input type="checkbox"/> Inyectar aire en zona libre de medicamento del vial.<input type="checkbox"/> Extraer cantidad deseada.<input type="checkbox"/> Purgar jeringuilla.<input type="checkbox"/> Desechar y cambiar aguja si la medicación cargada es de carácter irritante.<input type="checkbox"/> Para viales de múltiples usos consultar en prospecto forma de conservación.<input type="checkbox"/> Cubrir aguja con capuchón: Uso de agujas de bioseguridad.
Cargar medicación prescrita: Ampolla <ul style="list-style-type: none"><input type="checkbox"/> Desplazar solución completa al cuerpo de la ampolla.<input type="checkbox"/> Abrir ampolla ayudándose de gasa para evitar cortes<input type="checkbox"/> Aspirar medicación con aguja especial con filtro.<input type="checkbox"/> Aspirar sin tocar las paredes de la ampolla<input type="checkbox"/> Cubrir aguja con capuchón: método de una sola mano.<input type="checkbox"/> Desechar ampolla en contenedores resistentes de material cortopunzante

Redes sobre la articulación de las TIC en la Enseñanza Superior: TIC-TAC EN EL ENTORNO DE APRENDIZAJE PRÁCTICO

Intradérmica	Subcutánea	Intramuscular
<p>Procedimiento:</p> <input type="checkbox"/> Completar pasos de preparación y primeros pasos de administración. <p>Selección de lugar de punción:</p> <input type="checkbox"/> Revisar recomendaciones el prospecto de administración <input type="checkbox"/> Zona sin lesiones en cara inferior del tercio superior del antebrazo. <p>Administración:</p> <input type="checkbox"/> Limpiar lugar de inyección con torunda impregnada en antiséptico. <input type="checkbox"/> Insertar aguja en ángulo de entre 5 y 15º unos 3 mm quedando siempre visible la punta de la misma. <input type="checkbox"/> El bisel de la aguja debe quedar hacia arriba. <input type="checkbox"/> No aspirar <input type="checkbox"/> Inyectar medicación lentamente y comprobar producción de habón. <input type="checkbox"/> Retirar aguja sin masajear zona. <input type="checkbox"/> Completar pasos post-procedimiento especificados arriba.	<p>Procedimiento:</p> <input type="checkbox"/> Completar pasos de preparación y primeros pasos de administración. <p>Selección de lugar de punción:</p> <input type="checkbox"/> Revisar recomendaciones el prospecto de administración <input type="checkbox"/> Zonas sin lesiones (equimosis, inflamación, edema, masas o sensación dolorosa al tacto). <input type="checkbox"/> Tejido adiposo del abdomen (de elección en administración de heparina de bajo peso molecular), caras lateral y posterior de brazo o muslo, región escapular de la espalda, zonas glúteas ventrodorsales superiores. <input type="checkbox"/> Examinar anotación de lugar de inyecciones anteriores para rotación de lugar de administración. <p>Administración:</p> <input type="checkbox"/> Limpiar lugar de inyección con torunda impregnada en antiséptico. <input type="checkbox"/> Agarra pellizco del pliegue subcutáneo. <input type="checkbox"/> Insertar aguja en ángulo de entre 45-90º. Dependiendo de cantidad de tejido subcutáneo. <input type="checkbox"/> No aspirar <input type="checkbox"/> Soltar pliegue <input type="checkbox"/> Inyectar medicación lentamente. <input type="checkbox"/> Retirar aguja sin masajear. <input type="checkbox"/> Aplicar torunda con antiséptico con leve presión durante 30-60 seg. <input type="checkbox"/> Completar pasos post-procedimiento especificados arriba.	<p>Procedimiento:</p> <input type="checkbox"/> Completar pasos de preparación y primeros pasos de administración. <p>Selección de lugar de punción:</p> <input type="checkbox"/> Revisar recomendaciones el prospecto de administración <input type="checkbox"/> Zonas sin lesiones (equimosis, inflamación, edema, masas o sensación dolorosa al tacto). <input type="checkbox"/> Examinar anotación de lugar de inyecciones anteriores para rotación de lugar de administración. <p>Ver especificaciones lugares de inyección intramuscular</p> <p>Administración:</p> <input type="checkbox"/> Limpiar lugar de inyección con torunda impregnada en antiséptico. <input type="checkbox"/> Aplicar técnica en Z. (Estirar piel suprayacente entre 2,5 y 3,5 cm lateralmente, mantener posición hasta fin de administración) <input type="checkbox"/> Insertar aguja en ángulo de 90º. <input type="checkbox"/> Aspirar (comprobación si estamos en vaso sanguíneo) <input type="checkbox"/> Inyectar medicación lentamente. <p>Retirar aguja.</p> <input type="checkbox"/> Soltar piel para que los planos tisulares se delicen uno sobre otro. <input type="checkbox"/> Aplicar torunda con antiséptico con leve presión. <input type="checkbox"/> Completar pasos post-procedimiento especificados arriba. <input type="checkbox"/> Volver a habitación trascurridos 15-30 min para preguntar por posibles efectos adversos.

Redes sobre la articulación de las TIC en la Enseñanza Superior: TIC-TAC EN EL ENTORNO DE APRENDIZAJE PRÁCTICO

Especificaciones lugares de inyección intramuscular		
<p>Zona de inyección ventroglútea</p> <p>De elección en adultos</p> <ul style="list-style-type: none">• Colocación del paciente en decúbito lateral• Identificar trocánter mayor y poner talón de la mano sobre este• Utilizar mano derecha para cadera izquierda y viceversa• Apuntar con pulgar hacia la ingle• Extender dedo medio a lo largo de la cresta ilíaca hacia la nalga.• El dedo índice y medio forman un triángulo.• La zona de inyección es el centro del triángulo.	<p>Zona de inyección en el vasto lateral</p> <p>De elección en adultos y para sustancias biológicas en neonatos, lactantes y niños/as</p> <ul style="list-style-type: none">• Colocación del paciente en decúbito supino• Colocar ancho de la mano por encima de la rodilla.• Colocar ancho de la otra mano por debajo del trocánter mayor del fémur• El tercio medio será el lugar de inyección.	<p>Zona de inyección en el deltoides</p> <ul style="list-style-type: none">• Colocar al paciente de pie o sentado• Se expone la parte superior del brazo y del hombro• Relajar el brazo y dejarlo caído y aguantándolo con el codo flexionado• Palpar margen inferior de acromion• Se forma un triángulo alineado con punto medio de la cara lateral del brazo.• En el centro del triángulo entre 3 y 5 cm por debajo de acromion es el lugar de inyección.