



CPA

Centro de  
Psicología  
Aplicada



UNIVERSIDAD AUTÓNOMA DE MADRID

**XIII ENCUENTRO**

DE SERVICIOS PSICOLÓGICOS  
Y PSICOPEDAGÓGICOS  
UNIVERSITARIOS

# **ESTUDIOS EPIDEMIOLÓGICOS**

## **LA IMPLEMENTACIÓN DE UN PROYECTO INTERUNIVERSITARIO**

**2015-2016**

Rebeca Pardo Cebrián

Marta de la Torre Martí



- I. ESTUDIOS EPIDEMIOLÓGICOS INTERUNIVERSITARIOS
- II. IMPLEMENTACIÓN DEL PROYECTO
- III. LOS CUESTIONARIOS EPIDEMIOLÓGICOS ONLINE
- IV. PRINCIPALES RESULTADOS
- V. CONCLUSIONES Y FUTURAS LÍNEAS

# ESTUDIOS EPIDEMIOLÓGICOS INTERUNIVERSITARIOS

→ Creación y desarrollo de diversas investigaciones epidemiológicas entre los diferentes SPPU de España (Propuesta 2014-2015, XII Encuentro de SPPU).

## CARACTERÍSTICAS:

- Problemas psicológicos y de la salud de la población universitaria.
- En colaboración con los SPPU de las Universidades Españolas.
- Metodología y procedimientos comunes. Datos fiables, investigación viable.

# ESTUDIOS EPIDEMIOLÓGICOS INTERUNIVERSITARIOS

## OBJETIVOS:

Generar **conocimiento valioso para la sociedad y comunidad universitaria**  
Fomentar la **unión entre la investigación y la práctica clínica**

- ✓ Desarrollar una metodología y procedimientos comunes para los SPPU.
- ✓ Conocer la prevalencia, frecuencia y características de determinados problemas psicológicos de la población universitaria.
- ✓ Mejorar la oferta asistencial, ajustándola a las necesidades y demandas de nuestra población.



# IMPLEMENTACIÓN DEL PROYECTO

## PROCEDIMIENTO

1. Presentación de la propuesta a todos los miembros de los SPPU
2. Creación de un grupo de trabajo
3. Elección de estudios epidemiológicos
4. Elaboración de una encuesta epidemiológica online
5. Establecimiento de métodos de difusión
6. Difusión de la encuesta y seguimiento



# IMPLEMENTACIÓN DEL PROYECTO

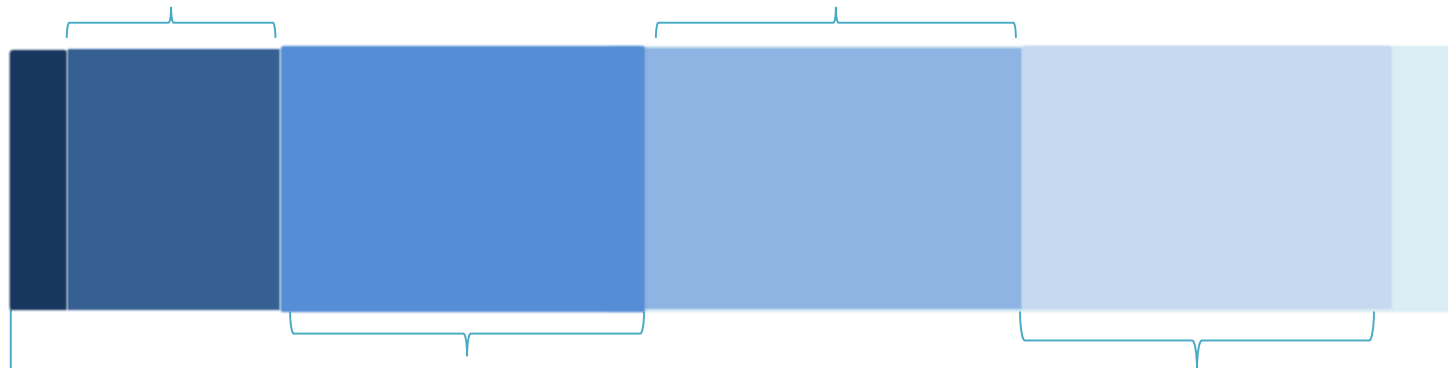
## CRONOGRAMA

**Junio - Septiembre 2015**

Creación del grupo de trabajo

**Enero - Marzo 2016**

Elaboración de las encuestas epidemiológicas



**Octubre -Diciembre 2015**

Propuestas y elección de estudio

**Abril - Junio 2016**

Difusión de las encuestas

**Junio 2015. XII Encuentro SPPU**  
Presentación del proyecto

**Junio 2016. XIII Encuentro SPPU**  
Análisis de los datos obtenidos



# LOS CUESTIONARIOS EPIDEMIOLÓGICOS ONLINE

## ANSIEDAD Y ESTRÉS EN POBLACIÓN UNIVERSITARIA

- Prevalencia en estudiantes de diferentes universidades españolas.
- Estudiar diferencias en función de la carrera universitaria.
- Estudiar diferencias en función del curso.
- Estudiar diferencias en función de la ocupación.
- Estudiar diferencias en función de la universidad/ comunidad.

## EL USO DE LAS TICS EN LAS RELACIONES ENTRE IGUALES

- Conocer el uso de las redes sociales para comunicarse entre iguales.
- Detectar diferencias según variables sociodemográficas.
- Analizar si existen preferencias en el tipo de comunicación para enfrentarse a las situaciones sociales difíciles.



## Cuestionario sobre ansiedad

El presente cuestionario tiene como objetivo conocer el nivel de ansiedad que presentan los estudiantes universitarios de algunas universidades de España. La ansiedad es una reacción emocional que puede tener diferentes manifestaciones, algunas de las más comunes serían: agitación, temblores, inquietud, tensión muscular, aumento de la tasa cardíaca, sensación de ahogo, preocupaciones, anticipaciones y sensación de miedo o peligro.

A continuación te presentamos una serie de preguntas sobre la frecuencia o intensidad con la que sientes ansiedad. Los datos que aquí se recojan serán anónimos y utilizados únicamente con los fines del presente estudio. No hay respuestas correctas ni incorrectas. Por favor, complétalo de la manera más sincera posible.

Muchas gracias por tu participación.

**\*Obligatorio**

Por favor, responde a las siguientes preguntas sobre cómo te has sentido en el ÚLTIMO MES.

Indica el grado en el que has experimentado las siguientes afirmaciones en una escala de 0 a 3, siendo 0 Nada 1 Un poco, 2 Bastante y 3 Mucho.

### 1. Se me hizo difícil respirar \*

	0	1	2	3	
Nada	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	Mucho

### 2. Sentí que mis manos temblaban \*

	0	1	2	3	
Nada	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	Mucho

### 3. He sentido los latidos de mi corazón a pesar de no haber hecho ningún esfuerzo físico \*

	0	1	2	3	
Nada	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	Mucho

### 4. Tuve miedo sin razón \*

	0	1	2	3	
Nada	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	Mucho

## Uso de las TIC en las relaciones entre iguales

El presente estudio tiene como objetivo conocer cómo te relacionas con los amigos y personas de tu edad a través de las redes sociales online como Facebook WhatsApp, YouTube, Twitter, Instagram, LinkedIn, Google+, Snapchat entre otras. Los datos que aquí se recogen son anónimos y utilizados únicamente con los fines del presente estudio.

A continuación te presentamos una serie de preguntas. No hay respuestas correctas ni incorrectas. Por favor, complétalo de la manera más sincera posible.

Muchas gracias por tu participación.

**\*Obligatorio**

### 1. ¿Con qué frecuencia usas las redes sociales (Facebook WhatsApp, YouTube, Twitter, Instagram, LinkedIn, Google+, Snapchat...)? \*

Indica la frecuencia de uso en la siguiente escala, siendo 0 con ninguna frecuencia y 10 la máxima frecuencia.

	0	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	
Nada	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	Mucho

### 2. ¿Cuándo te conectas más a las redes sociales? \*

Marca tan sólo una opción

- Entre semana
- En el fin de semana
- Más o menos igual entre semana que el fin de semana

### 3. Estando solo, ¿con qué frecuencia miras el teléfono para ver si tienes notificaciones? \*

Marca tan sólo una opción

- Nunca
- Entre una y tres veces al día
- Cada dos o tres horas
- Cada hora
- Cada 15 o 30 minutos
- Cada 5 minutos o menos

Accesibles

Asequibles

Breves



## PRINCIPALES RESULTADOS

### PROYECTO

- Han participado finalmente 7 SPPU de universidades españolas.
- Se han llevado a cabo dos estudios epidemiológicos a lo largo de un curso académico.



Universidad  
Carlos III de Madrid



Universitat  
de les Illes Balears



Universitat d'Alacant  
Universidad de Alicante

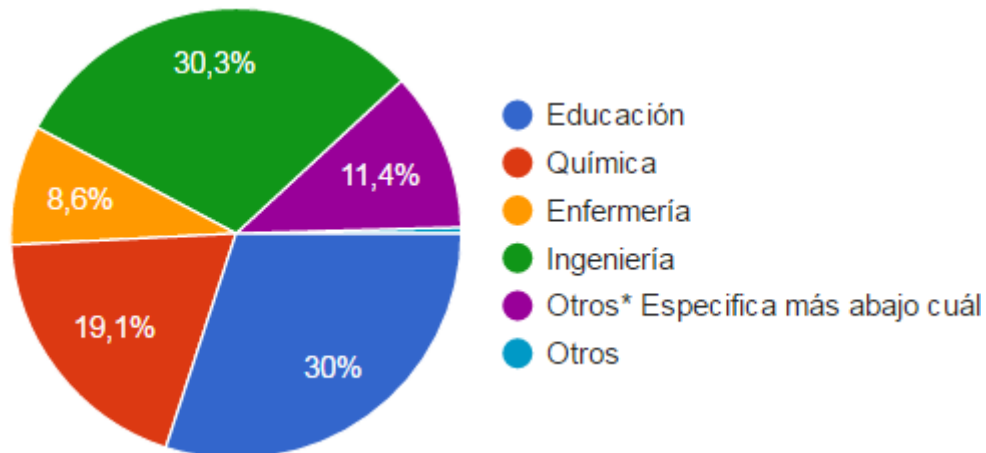


# PRINCIPALES RESULTADOS

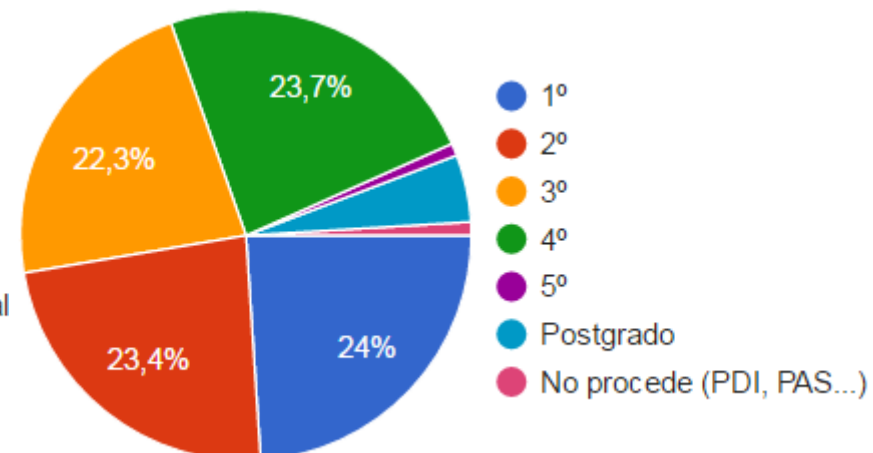
## ESTUDIOS EPIDEMIOLÓGICOS

### ESTUDIO SOBRE ANSIEDAD

- 1.348 respuestas
- Sexo: 62,1% mujeres, 37,9% hombres
- Grado al que pertenecen:



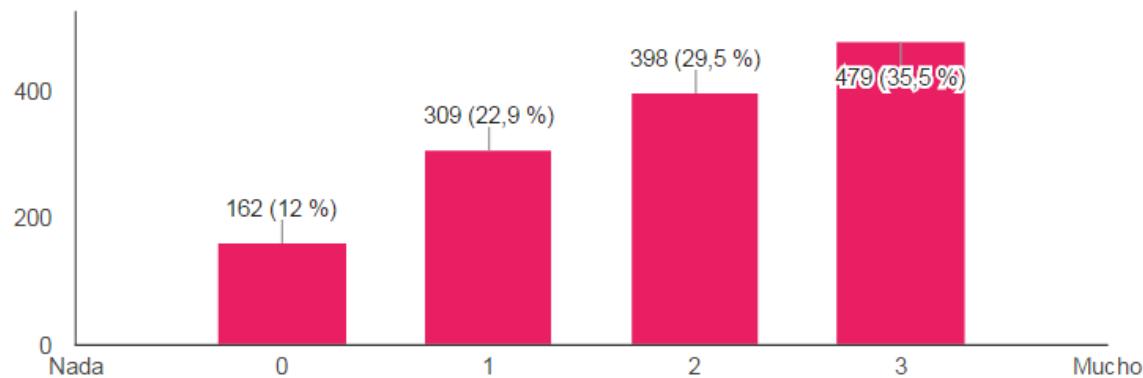
- Curso académico:





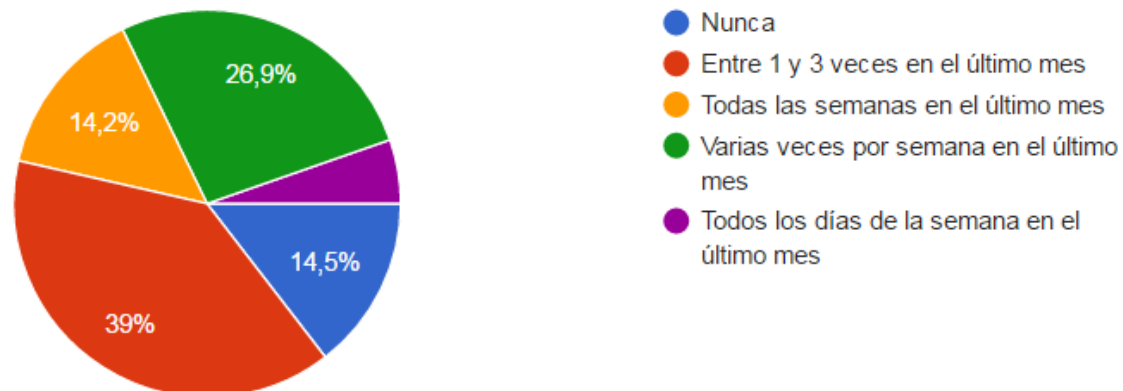
## ALGUNOS DATOS (Estudio sobre ansiedad y estrés)

### 8. Sentí que estaba muy irritable (1348 respuestas)



### 10. ¿Con qué frecuencia has tenido dificultades para dormir en el último mes?

(1348 respuestas)



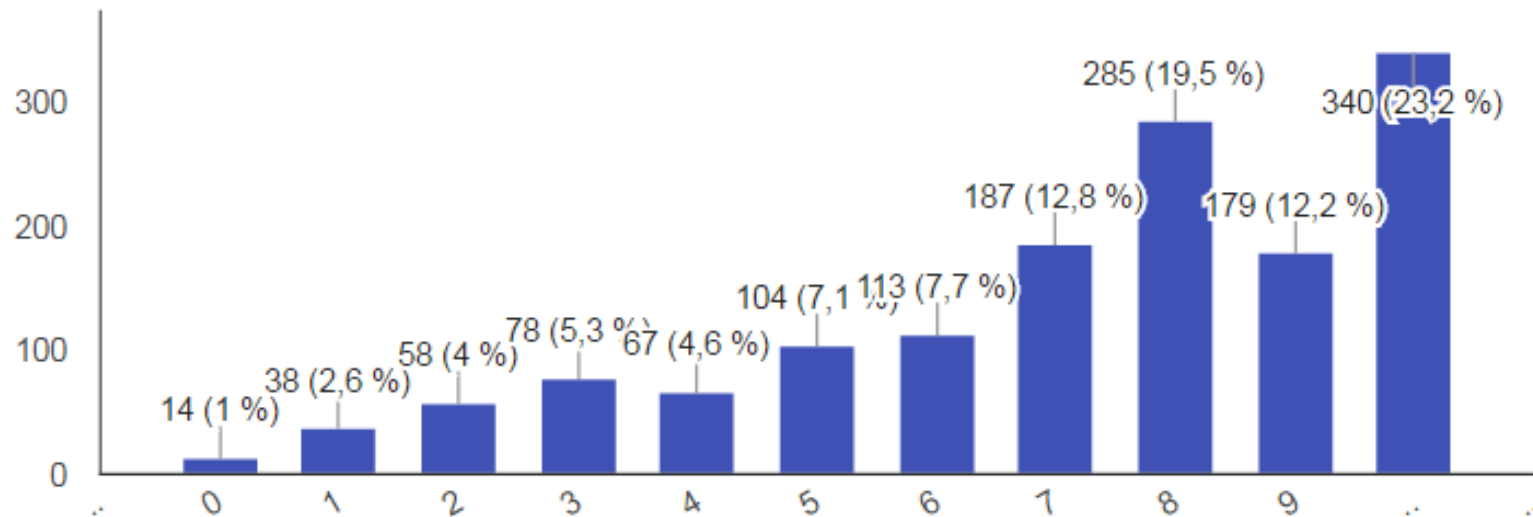


# PRINCIPALES RESULTADOS

## ESTUDIOS EPIDEMIOLÓGICOS

### ESTUDIO SOBRE USO DE LAS TICS:

- 1.459 respuestas.
- Sexo: 52,8% mujeres y 41,8% hombres.
- Frecuencia con la que usan redes sociales:

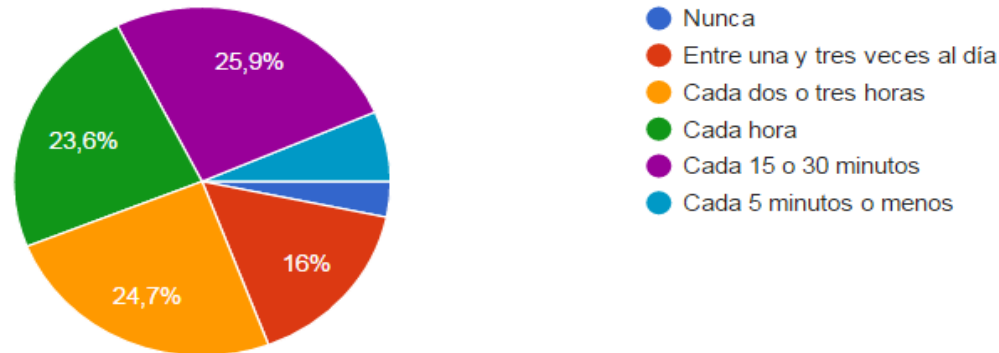




## ALGUNOS DATOS (Estudio sobre el uso de las TICS)

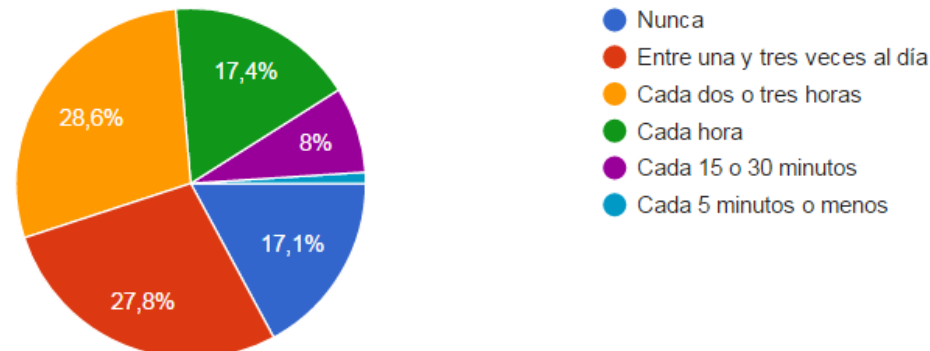
### 3. Estando solo, ¿con qué frecuencia miras el teléfono para ver si tienes notificaciones?

(1459 respuestas)



### 4. Estando acompañado (en una situación social) ¿con qué frecuencia miras el teléfono para ver si tienes notificaciones?

(1459 respuestas)



## CONCLUSIONES

- ✓ Elevada participación: datos potentes, información valiosa de la población universitaria.
- ✓ Mejora de los SPPU al incorporar una herramienta rentable y accesible.
- ✓ Libertad en el uso de los datos por parte de colaboradores

### POSIBLES MEJORAS

- **Explicitar con antelación la agenda o cronograma general para adecuar los ritmos de cada miembro del grupo.**
- **Aumentar la participación de universidades en el proyecto.**



## FUTURAS LÍNEAS

- Mejorar los procedimientos y metodología empleada.
- Aumentar la colaboración de SSPU
- Crear programas de prevención y/o tratamiento para abordar eficazmente las dificultades encontradas en la población.
- Desarrollar estudios epidemiológicos internacionales.



# GRACIAS POR SU ATENCIÓN

cpa@uam.es

rebeca.pardocebrian@gmail.com

mdelatorremarti@gmail.com



<http://psicologia-cpa.blogspot.com.es/>



<https://www.facebook.com/CPAUAM>



Centro de  
Psicología  
Aplicada

<https://twitter.com/CPAblogUAM>