Guía de Autoayuda para refugiados procedentes de Siria

CLÍNICA UNIVERSITARIA DE PSICOLOGÍA
UCM

David Lozano Castellanos

Índice

Antecedentes

¿Para qué esta guía?

Contenido

Consideraciones

Áreas de actuación

- Asistencial
- Docente
- Investigación

Áreas de actuación

Asistencial

Docente

Investigación

Demandas comunitarias

Código Deontológico

Artículo 5:

El ejercicio de la Psicología se ordena a una finalidad humana y social, que puede expresarse en objetivos tales como: el bienestar, la salud, la calidad de vida, la plenitud del desarrollo de las personas y de los grupos, en los distintos ámbitos de la vida individual y social. Puesto que el/la Psicólogo/a no es el único profesional que persigue estos **objetivos humanitarios y sociales**, es conveniente y en algunos casos es precisa la colaboración interdisciplinar con otros profesionales, sin perjuicio de las competencias y saber de cada uno de ellos.

Artículo 6º:

La profesión de Psicólogo/a se rige por principios comunes a toda deontología profesional: respeto a la persona, **protección de los derechos humanos,** sentido de responsabilidad, honestidad, sinceridad para con los clientes, prudencia en la aplicación de instrumentos y técnicas, competencia profesional, solidez de la fundamentación objetiva y científica de sus intervenciones profesionales.

Demandas Comunitarias

- **11-M (2004)**
  - Apoyo en el terreno
  - Asistencia gratuita a las víctimas
  - Guía asistencia psicológica
  - Investigación
- **Accidente Spanair (2008)**
  - Artículo Prensa
  - Apoyo en el terreno
- **PAP (2012)**
  - Programa gratuito
  - Investigación
- **Víctimas del terrorismo (2012)**
  - Asistencia gratuita a las víctimas
  - Talleres grupales
  - Investigación

Centro Sirio para la Investigación Política, 2016

Algo más que cifras…

Guerra Civil Siria

470.000 muertos
1.900.000 heridos
(11,5% de la población)

7.600.000 desplazados dentro de Siria (50% Población infantil)

3.110.000 desplazados otros países (36% infantil)

Centro Sirio para la Investigación Política, 2016

Algo más que cifras…

Guerra Civil Siria

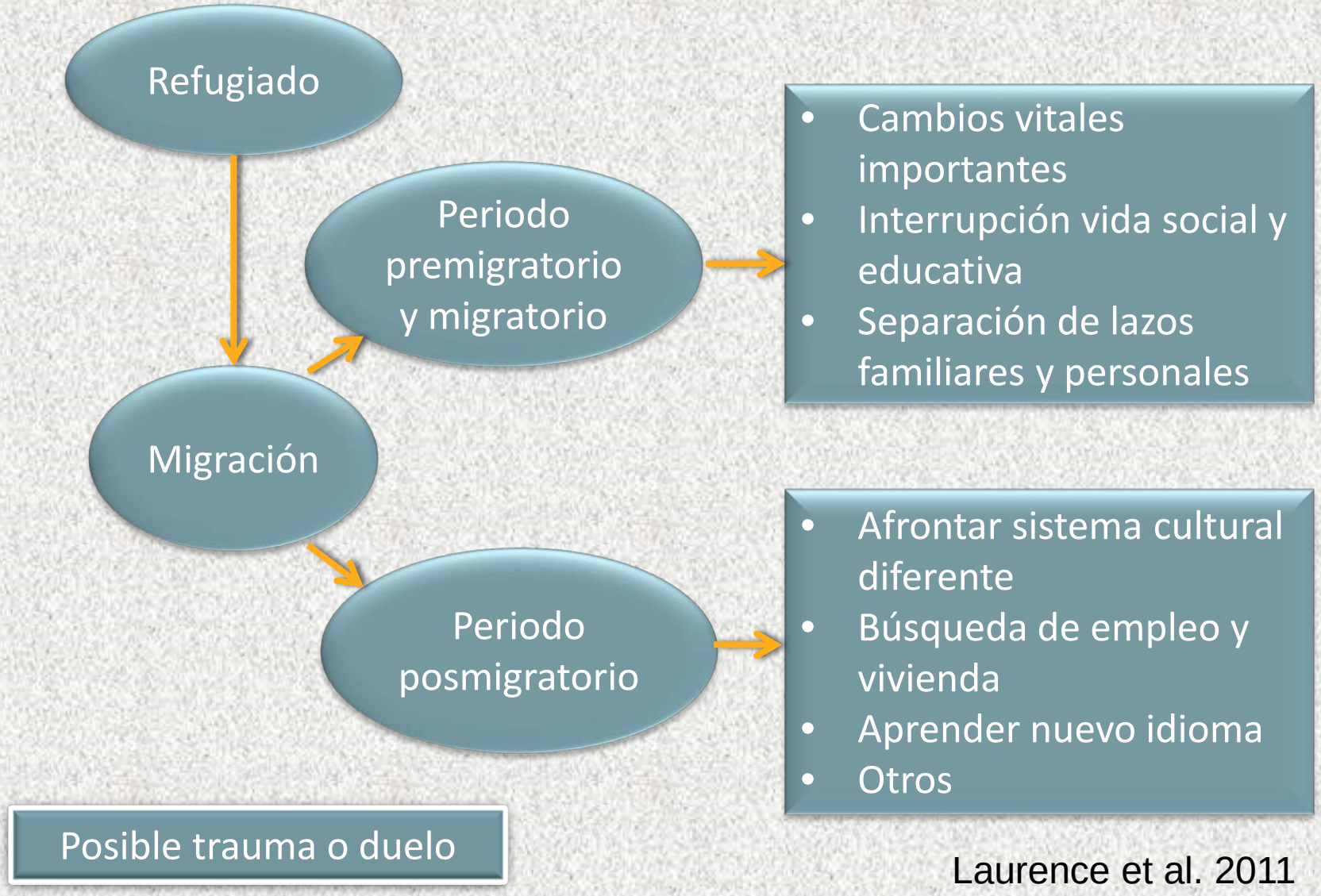
470.000 muertos
1.900.000 heridos
(11,5% de la población)

7.600.000 desplazados dentro de Siria (50% Población infantil)

3.110.000 desplazados otros paises (36% infantil)

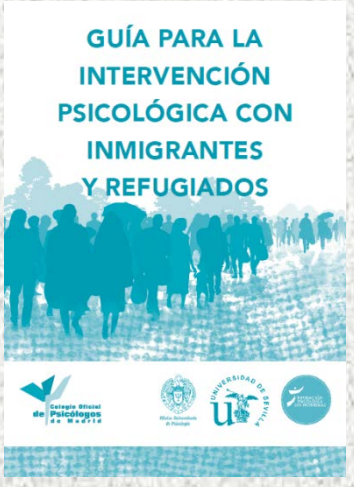
500.000 emigrados a Europa

El porqué de esta guía



Laurence et al. 2011

Guía autoayuda y Guía a profesionales



Rectorado UCM

- **Guía de Autoayuda para refugiados procedentes de Siria** (ISBN:978-84-608-6246-8)
- Atención personalizada a refugiados

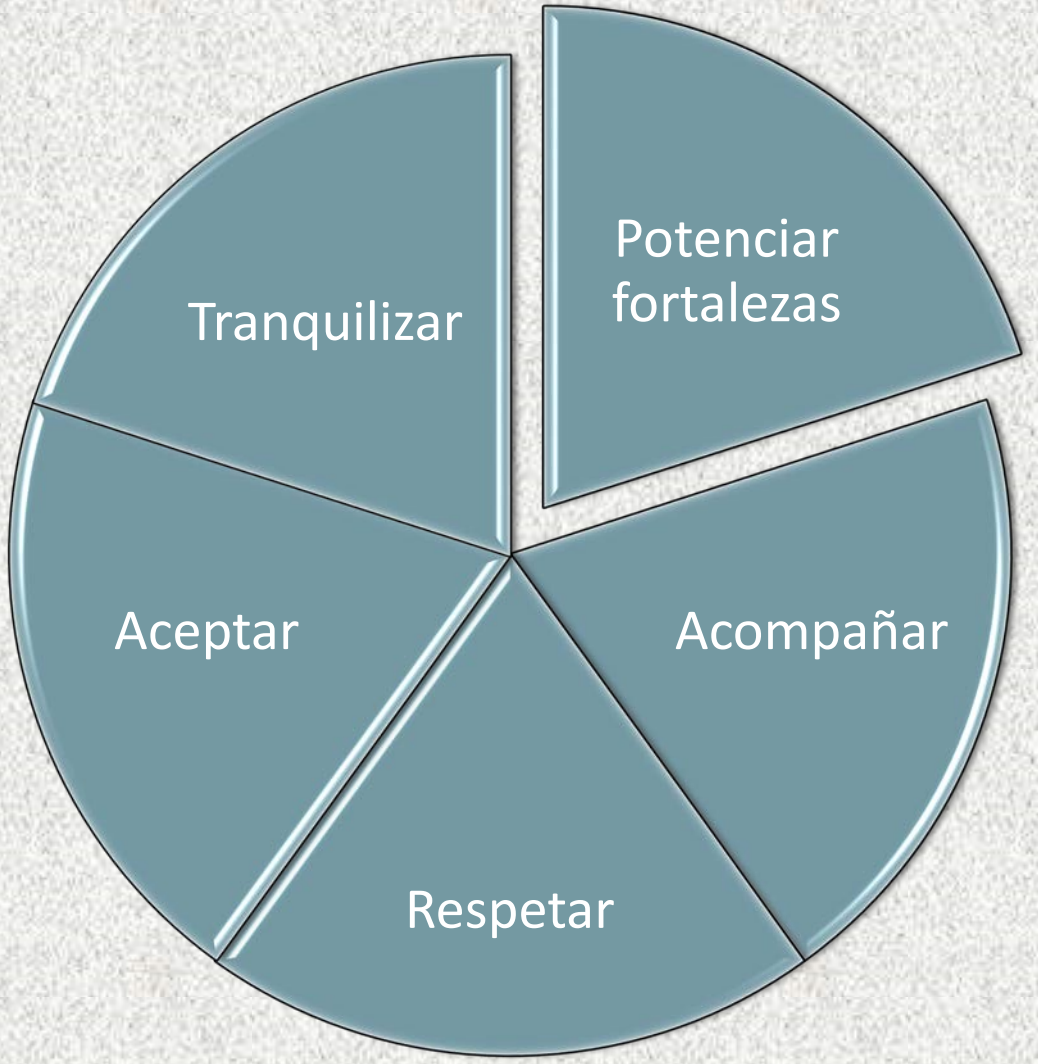
COP y Psicólogia sin fronteras

- **Guía para profesionales** (ISBN: 978-84-87556-66-1)

Guía de autoayuda

- Dirigida al refugiado
- Ayudarles a entender sus reacciones
- Proporcionarles consejos útiles
- Reconocer claves para solicitar ayuda profesional
- Información sobre recursos

Fundamentos de la Guía



Contenido

¿Qué me pasa? Reacciones más habituales

- Lo normal en estos casos
- Algunas estrategias útiles
- ¿Lo que me ocurre es normal o debería preocuparme?

¿Cómo puedo ayudar a mis hijos?

- Reacciones habituales en los más pequeños
- Ayuda para saber ayudarlos
- ¿Cómo saber si necesitan ayuda profesional?

Otros recursos

- Relación de recursos a los que se puede acudir

Guía para profesionales

Contenido

- Problemática más común
- Habilidades del terapeuta
- Áreas de exploración psicológica
- Recursos de intervención
- Recursos para derivación especializada

Guía para profesionales

Contenido

- Problemática más común
- Habilidades del terapeuta
- Áreas de exploración psicológica
- Re[illegible]os de intervención
- P[illegible]derivación espec[illegible]

ADULTOS Y MENORES

Guía para profesionales

Contenido

- Problemática más común
- Habilidades del terapeuta
- Áreas de exploración psicol
- Re os de interv
- P der
  espec

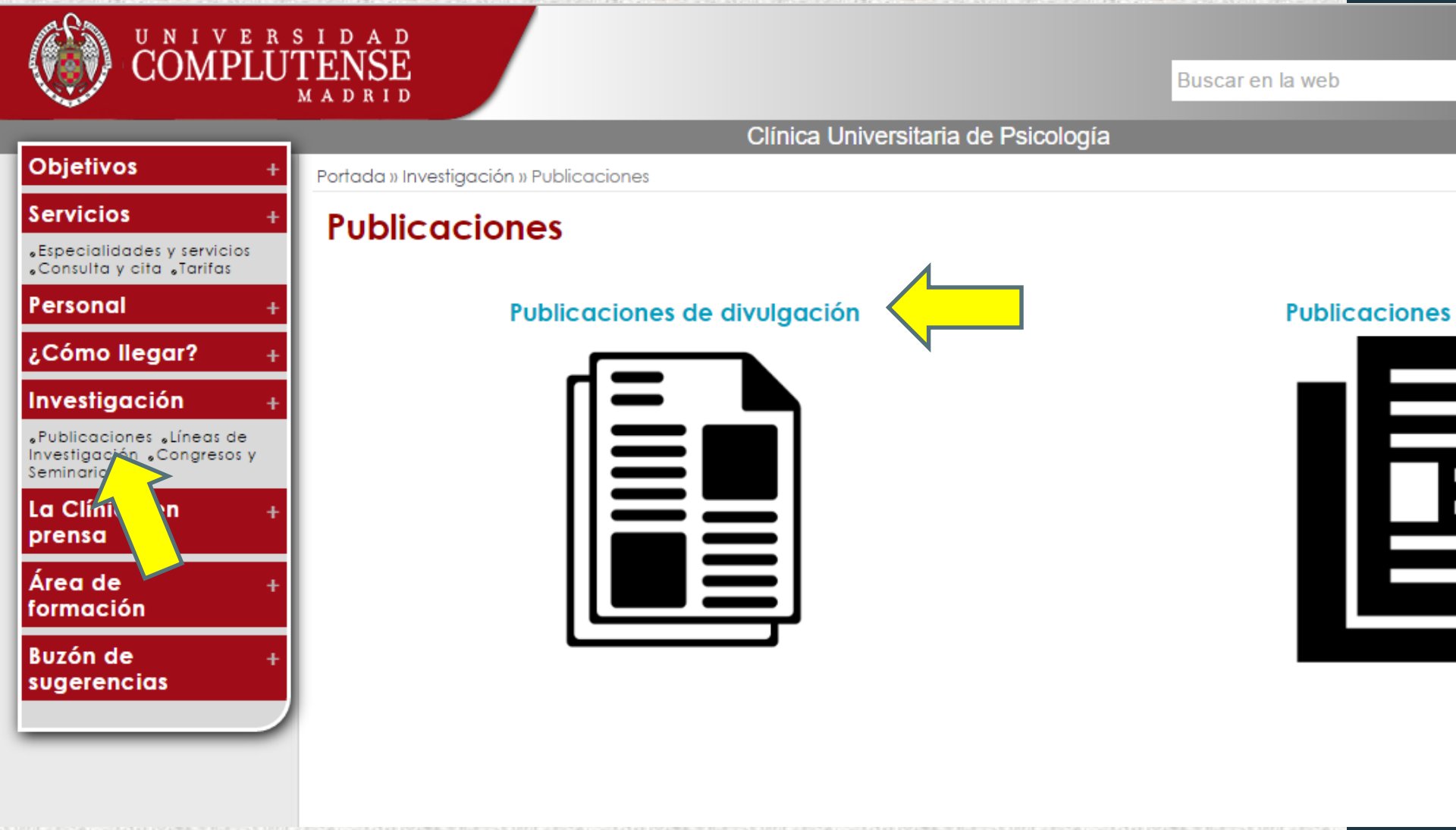
ADULTOS Y MENORES

INTERVENCIÓN SOCIAL

Consideraciones

- Es necesaria la función de apoyo a las demandas sociales por parte de los organismos universitarios
- Necesidad de perspectiva panorámica
- Adaptarnos a las necesidades de los colectivos en riesgo
- La CUP UCM ha estado y estará presente en las necesidades de la sociedad

Acceso a las guías



Acceso a las guías

UNIVERSIDAD COMPLUTENSE MADRID

Buscar en la web

Clínica Universitaria de Psicología

- Objetivos +
- Servicios +
  - Especialidades y servicios
  - Consulta y cita
  - Tarifas
- Personal +
- ¿Cómo llegar? +
- Investigación +
  - Publicaciones
  - Líneas de Investigación
  - Congresos y Seminarios
- La Clínica en prensa +
- Área de formación +
- Buzón de sugerencias +

Portada » Investigación » Publicaciones » Publicaciones de divulgación

Publicaciones de divulgación

Guías

- Guía para la intervención psicológica con inmigrantes y refugiados
- Guía de autoayuda para refugiados procedentes de Siria
- Guía de autoayuda psicológica tras los atentados del 11 de marzo
- Guía psicológica de autoayuda para los afectados por una catástrofe
- La eficacia de los tratamientos psicológicos
  Guía de la Sociedad Española para el avance de la Psicología Clínica y de la Salud. Siglo XXI
- Programa de tratamiento para el maltrato familiar ascendente
  Programa de tratamiento educativo y terapéutico por maltrato familiar ascendente (Clínica Universitaria de Psicología de la UCM y Agencia de la Comunidad de Madrid para la Reeducación y Reinserción del Menor Infractor)

Acceso a las guías

UNIVERSIDAD COMPLUTENSE MADRID

Buscar en la web

Clínica Universitaria de Psicología

- Objetivos +
- Servicios +
  - Especialidades y servicios
  - Consulta y cita
  - Tarifas
- Personal +
- ¿Cómo llegar? +
- Investigación +
  - Publicaciones
  - Líneas de Investigación
  - Congresos y Seminarios
- La Clínica en prensa +
- Área de formación +
- Buzón de sugerencias +

Portada » Investigación » Publicaciones » Publicaciones de divulgación

Publicaciones de divulgación

Guías

- Guía para la intervención psicológica con inmigrantes y refugiados
- Guía de autoayuda para refugiados procedentes de Siria
- Guía de autoayuda psicológica tras los atentados del 11 de marzo
- Guía psicológica de autoayuda para los afectados por una catástrofe
- La eficacia de los tratamientos psicológicos
  Guía de la Sociedad Española para el avance de la Psicología Clínica y de la Salud. Siglo XXI
- Programa de tratamiento para el maltrato familiar ascendente
  Programa de tratamiento educativo y terapéutico por maltrato familiar ascendente (Clínica Universitaria de Psicología de la UCM y Agencia de la Comunidad de Madrid para la Reeducación y Reinserción del Menor Infractor)

¡Gracias por vuestra atención!

CLÍNICA UNIVERSITARIA DE PSICOLOGÍA UCM

clínica@psi.ucm.es

913942614