

Núria Estrada y Joan de Pablo
Unidad de Atención Psicológica URV
Institut Pere Mata

CUESTIONARIOS 2.0

UAP en la URV

- Creado en marzo de 2014.
- Contratado con Institut Pere Mata.
- 3h/semanales con una psicóloga clínica.
Psiquiatra consultor.
- Cita previa para consultas de orientación desde donde se valora derivación a red pública o privada.
- Talleres grupales (gestión conflictos, ansiedad ante exámenes, técnicas de estudio).

Evaluación

- Screening para depresión y ansiedad (GAD-7, PHQ-9).
- Cuestionario de estrés académico.



- Sin necesidad de desplazamiento.
- Previa a la cita.
- Corrección automatizada.
- Práctico y versátil para los estudiantes.

Google Drive

The image shows a screenshot of the Google Spain homepage in a Firefox browser. The browser's address bar shows the URL <https://www.google.es>. The main content area features the Google logo with "España" underneath, a search input field, and two buttons: "Buscar con Google" and "Voy a tener suerte". Below the search area, it says "Google.es también en: [català](#) [galego](#) [euskara](#)".

In the top right corner, there is a user profile icon labeled "+Nuria" and a grid icon for applications. A dropdown menu is open, displaying various Google services: +Nuria, Búsqueda, YouTube, Maps, Play, Noticias, Gmail, Drive (circled in red), and Calendar. A notification box at the top of the dropdown says "¡Nuevo! Arrastra tus aplicaciones para cambiarlas de orden." Below the services is a "Más" button.

At the bottom of the page, there are links for "Publicidad", "Empresa", "Acerca de", "Privacidad y condiciones", "Configuración", and "Usar Google.com". A cookie notice at the bottom states: "Las cookies nos permiten ofrecer nuestros servicios. Al utilizar nuestros servicios, aceptas el uso que hacemos de las cookies. Más información [Entendido](#)".

The taskbar at the bottom shows several open applications: Firefox, Microsoft PowerPoint, and Google - Mozilla Firefox. The system tray on the right shows the date and time as 17:32.

Crear los formularios

The image shows a browser window with two tabs: 'PHQ-9/GAD-7 (respuestas) - Hojas d...' and 'Mi unidad - Google Drive'. The address bar shows the URL 'https://drive.google.com/?authuser=0&tusp=sheets_web#my-drive'. The Google Drive interface is visible, with the 'Drive' logo and a search bar. Below the search bar, there is a 'CREAR' button and an upload icon. A dropdown menu is open, showing various file types: 'Carpeta', 'Documento', 'Presentación', 'Hoja de cálculo', 'Formulario', and 'Dibujo'. The 'Formulario' option is highlighted with a grey background. A large blue arrow points from the right side of the screen towards the 'Formulario' option. At the bottom of the menu, there is a button that says 'Conectar más aplicaciones'. The 'Smartsheet' option is also visible in the menu, with a checkmark next to it.

Crear los formularios

- ⦿ Escribir título, instrucciones.
- ⦿ Añadir ítems con cualquier formato de respuesta:
 - Texto
 - Tipo Test
 - Casillas de verificación
 - Escala analógica
 - Fecha

Obtener URL

Página 1 de 1

Formulario s

Descripción del formu

Pregunta sin título

Opción 1

Mes ▼ Día ▼ 2

Añadir elemento ▼

Página de confirmación

Hemos registrado tu res

Mostrar enlace para enviar otra respuesta




Publicar y mostrar un enlace a los resultados de este formulario a todos los encuestados ?

Permitir que los encuestados editen las respuestas después de enviarlas

Enviar formulario

Enviar el formulario

Enlace para compartir

Comparte este enlace a través de:   

Enviar formulario por correo electrónico

¿Quieres invitar a otros editores a este formulario? [Añade colaboradores.](#)

Email al estudiante

Estimado/a,

has solicitado cita en la Unidad de Atención Psicológica de la URV. Me gustaría pedirte que respondieras a los siguientes cuestionarios. Tardarás menos de 10 minutos. Responder a estos cuestionarios antes del día de la cita **no es obligatorio**, pero nos ayudará a detectar las áreas de dificultad. El día de la cita podrás consultar los resultados de tus cuestionarios.

Clica sobre los siguientes enlaces e introduce tu código identificador: **ABC001**

https://docs.google.com/forms/d/1bMSkPOSjggglznb-RMGndFhSPowMWR3EDzHWypgz_Zk/viewform

<https://docs.google.com/forms/d/1j2Pg7OmkgXNjmsbWCjP8t9senJXiQdpIO3ycEIY-ZzU/viewform>

Base de datos

PHQ-9/GAD-7 (respuestas) - Hojas de cálculo

https://docs.google.com/spreadsheets/d/15V7Cb7vJSbxDghhwbUZbc62V06OeBrjpcHC82RvNwVk/edit#gid=1696751754

PHQ-9/GAD-7 (respuestas) Nuria Estrada

Archivo Editar Ver Insertar Formato Datos Herramientas Formulario Complementos Ayuda Última modificación hace 3 días

Comentarios Compartir

Imprimir (Ctrl+P) oral

	A	B	C	D	E	F	G	H	I	J	K	L
1	Marca temporal	Por favor, introdu	PHQ varios días	PHQ Más de la r	PHQ Casi todos	SUMA PHQ	GAD varios días	GAD Más de la r	GAD Casi todos	SUMA GAD	Poco interés o a	Sensación de es
2	5/03/2014 21:37	RQB001				11				10	1	2
3	8/03/2014 20:22	SML003	4	1	0	6	4	0	0	4	Varios días	Nunca
4	10/03/2014 11:24	POG007	3	0	0	3	4	2	0	8	Nunca	Varios días
5	10/03/2014 14:54	YPF008	2	0	0	2	3	1	0	5	Nunca	Nunca
6	12/03/2014 22:44	RSS010	1	1	5	18	3	0	4	15	Casi todos los días	Casi todos los días
7	12/03/2014 23:46	FBC006	6	2	0	10	5	2	0	9	Varios días	Varios días
8	15/03/2014 18:36	LAV014	6	1	2	14	4	0	1	7	Más de la mitad	Casi todos los días
9	16/03/2014 23:20	AAG012	0	5	4	22	0	5	2	16	Más de la mitad	Más de la mitad
10	17/03/2014 10:02	DDL009	1	3	4	19	2	3	1	11	Casi todos los días	Casi todos los días
11	19/03/2014 11:41	LMH013	4	0	5	19	3	2	1	10	Varios días	Varios días
12	24/03/2014 22:47	XVB015	7	0	1	10	2	5	0	12	Varios días	Varios días
13	18/04/2014 1:04	LMS018	0	2	4	16	1	1	4	15	Más de la mitad	Casi todos los días
14	2/05/2014 12:10	SPV020	3	2	3	16	1	1	5	18	Casi cada día	Casi cada día
15	5/05/2014 21:48	EBN019	1	4	3	18	5	0	0	5	Casi cada día	Casi cada día
16	13/05/2014 19:11	CHB017	1	2	4	17	3	2	1	10	Casi cada día	Más de la mitad
17			0	0	0	0	0	0	0	0		
18			0	0	0	0	0	0	0	0		
19			0	0	0	0	0	0	0	0		
20			0	0	0	0	0	0	0	0		
21			0	0	0	0	0	0	0	0		
22			0	0	0	0	0	0	0	0		
23			0	0	0	0	0	0	0	0		
24			0	0	0	0	0	0	0	0		

Respuestas de formulario 1 Substituciones

18:06

Ventajas

- Sin necesidad de desplazamiento ni impresión.
- Resultados instantáneos (posibilidad de tomar acción ante determinado resultado).
- Corrección automatizada. Fácil devolución.
- Práctico y versátil para los estudiantes.
- Seguro (no se registran datos personales, **sólo código asignado**).
- Posibilidad de recoger datos anónimos (eg. questionario de satisfacción).

¿Y los estudiantes, responden?

- De 21 estudiantes que han solicitado una primera cita, han respondido:
 - 15 estudiantes al PHQ-9 y GAD-7 (71%).
 - 9 estudiantes al Cuestionario de Estrés Académico (43%).
- De 15 estudiantes visitados, 10 han respondido a la encuesta anónima de satisfacción (67%).

Conclusión

- Los cuestionarios online a través de la tecnología Google Drive constituyen una estrategia innovadora para la administración de cuestionarios:
 - Versátil
 - Sencilla
 - Bien aceptada
 - **Con múltiples posibilidades**

¡Gracias por vuestra atención!



**KEEP
CALM
AND**

**GRACIAS POR
SU ATENCIÓN**