

QUÉ INFORMACIÓN DAR A LOS NIÑOS Y CÓMO TRANSMITIRLA: COVID-19

RECOMENDACIONES GENERALES PARA TODAS LAS EDADES



¿Informo o no?

- No solo se debe, es **NECESARIO** en términos que entiendan

PUNTOS CLAVE



- Normaliza hablar de la pandemia y del confinamiento
- Pregunta
- Utiliza un lenguaje adaptado
- Se sincero/a
- Trata de evitar la sobreexposición
- Es deseable que los niños no tengan acceso al visionado de este tipo de información



¿CÓMO?

- Es un virus especial porque es nuevo
- Todavía no hay vacuna y es importante protegerse de él
- Informar sobre la sintomatología más frecuente (tos, fiebre, sensación de falta de aire) y que la mayoría se recuperan
- Es poco común en niños y suele ser leve
- Centrarse en las medidas de prevención:

Lavado de manos

Permanecer en casa

- Decir que hay profesionales que trabajan para conocer el virus y encontrar una vacuna
- Hazles saber que, en caso de estar preocupados, lo comuniquen
- Es conveniente no centrar la atención de la enfermedad en personas que están muy enfermas o que han fallecido



Los niños no son adultos en miniatura



Informar según etapa evolutiva



TENER EN CUENTA:



< 4 AÑOS

(Fase de incomprensión ante la enfermedad)

Puede ser útil:

- Dibujos
- Representaciones gráficas sencillas
- Cuentos



11 AÑOS O MÁS

(Comprenden el origen de la enfermedad y la evolución)

- No es necesario adaptar la información.
- Pregunta directamente:

¿Cómo te sientes?
¿Qué te preocupa?

RECUERDA

- El aprendizaje de los niños se produce, en su mayoría, a través de la observación
- Mantener la calma y manejar el estrés.
- Vigilar las conversaciones con otros adultos
- No alarmar ni estimular el miedo, trata de ser realista
- Proteger a los niños de información que les pueda generar malestar
- Evitar que los niños naveguen solos por Internet.
- Dar seguridad sobre el estado de salud de familiares
- Fomentar contactos visuales con ellos a través de videollamadas.