

DÍA MUNDIAL
DEL AGUA
22 MARZO

WORLD
WATER DAY
22 MARCH



A POST-2015 GLOBAL GOAL OF WATER:

Synthesis of key findings and recommendations from UN-Water



La **salud pública** o **la educación** sólo pueden alcanzarse si los servicios de abastecimiento de agua y saneamiento de una comunidad funcionan correctamente.

Una **buena gestión del agua** es también un factor determinante en la eliminación de las desigualdades y prejuicios de género.



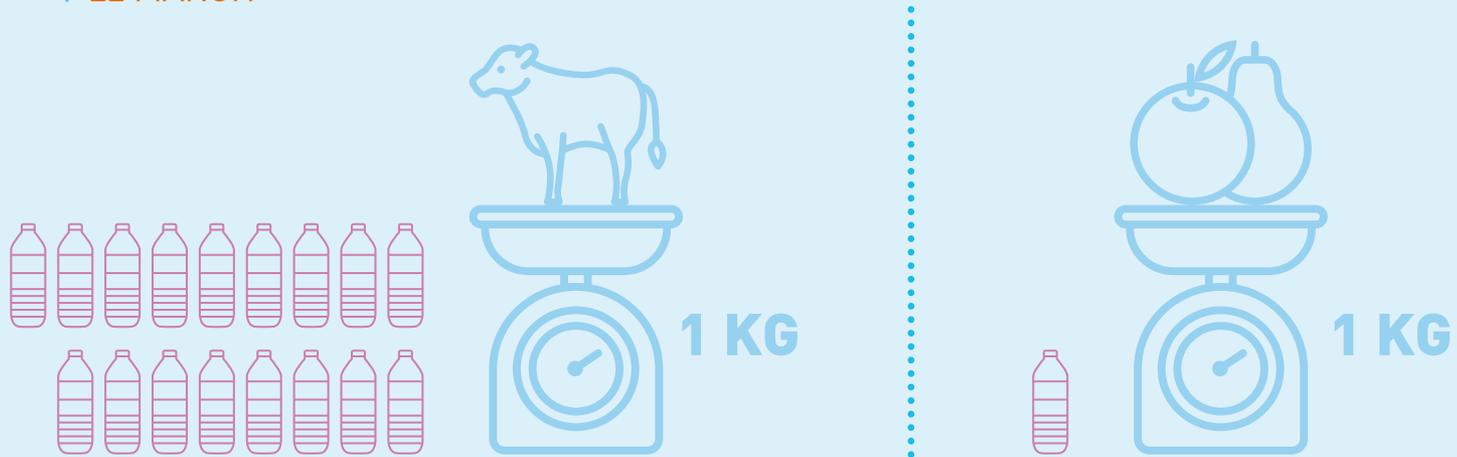
El **uso ineficiente de fertilizantes** es común en algunas regiones, en algunos casos, como resultado de los subsidios del gobierno.

Su **uso excesivo no beneficia** el crecimiento de las plantas y puede conducir a la contaminación de las aguas subterráneas y superficiales.

DÍA MUNDIAL
DEL AGUA
22 MARZO

WORLD
WATER DAY
22 MARCH

ALIMENTACIÓN
DIETISTAS-NUTRICIONISTAS



Los productos de origen animal requieren una mayor cantidad de agua por kilo de alimento listo para el consumo en comparación con las frutas y hortalizas.

Una dieta con menor contenido de proteína de origen animal necesitaría menos cantidad de agua para sostenerse.

DÍA MUNDIAL
DEL AGUA
22 MARZO

WORLD
WATER DAY
22 MARCH

ALIMENTACIÓN
DIETISTAS-NUTRICIONISTAS

2

LITROS
PERSONA/día



BEBER

3.000

LITROS
PERSONA/día



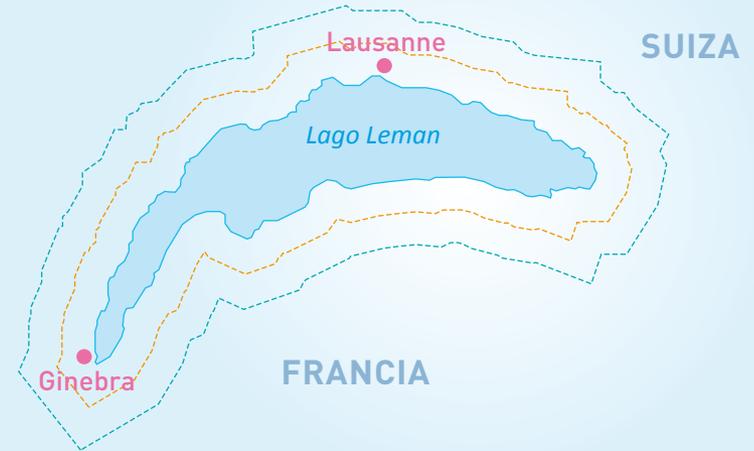
COMER

2 litros de agua son a menudo suficientes para beber a diario, pero se gastan unos **3.000 litros** para producir las necesidades de alimentos diarias de una persona

Drechsel P, Heffer P, Magen H, Mikkelsen R, Singh H, Wichelns D. Managing water and nutrients to ensure global food security, while sustaining ecosystem services. In: Drechsel P, Heffer P, Magen H, Mikkelsen R, Singh H, Wichelns D. Managing Water and Fertilizer for Sustainable Agricultural Intensification. France; 2015.



HUELLA
HÍDRICA = 3 x



La huella hídrica (blue water footprint – consumo de recursos superficiales y subterráneos) del desperdicio de alimentos es de unos 250km³, que es el equivalente a la descarga de agua anual del río Volga, y tres veces el volumen del lago Lemán.

DÍA MUNDIAL
DEL AGUA
22 MARZO

WORLD
WATER DAY
22 MARCH

ALIMENTACIÓN
DIETISTAS-NUTRICIONISTAS



1.350 km³



Con una disminución del **50%** en las pérdidas de alimentos y desechos a nivel mundial se ahorrarían **1.350 km³** al año de agua. Casi cuatro veces la precipitación anual de España.

Food and Agriculture Organization (FAO). Towards the future we want: End hunger and make the transition to sustainable agricultural and food systems. Rome; 2012



<500 M³

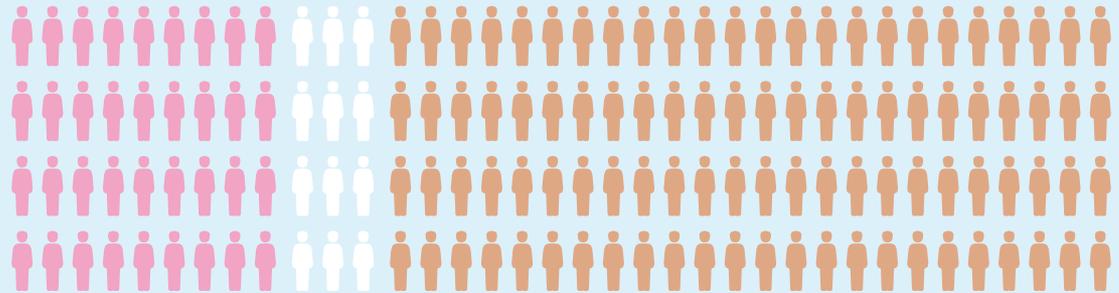
ESCASEZ
1.800 MILLONES



500/1.000 M³

ESTRÉS
2/3 POBLACIÓN MUNDIAL

 = 50 MILLONES
DE PERSONAS



**1.800 millones de personas
vivirán en escasez «absoluta»
de agua (<500 m³ al año
per capita).**

**2/3 de la población mundial
podría estar en condiciones
de «estrés» (entre 500 y
1.000 m³ al año per capita).**



La falta de agua es una de las principales causas de hambre y desnutrición.

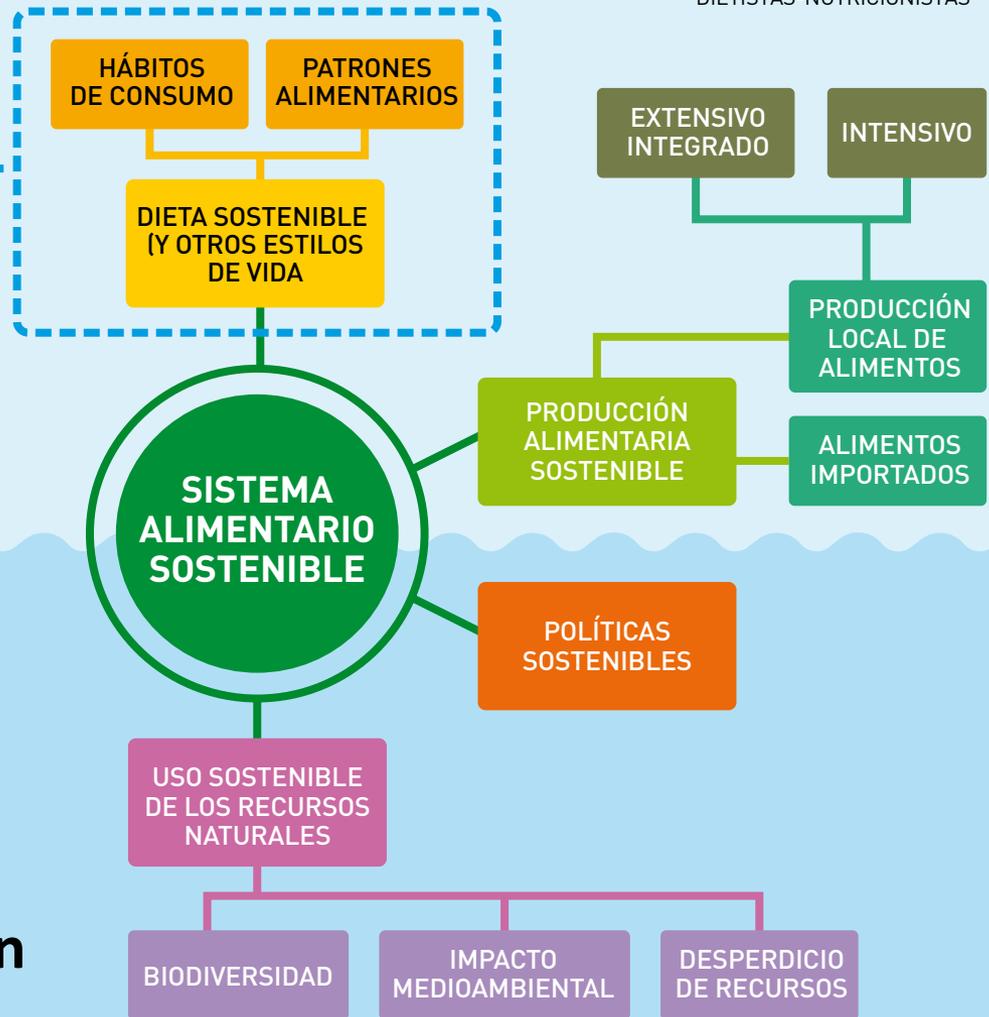
El aumento de la producción de alimentos usando menos agua es uno de los grandes desafíos para las próximas décadas.

Food and Agriculture Organization (FAO). Towards the future we want: End hunger and make the transition to sustainable agricultural and food systems. Rome; 2012

DÍA MUNDIAL
DEL AGUA
22 MARZO

WORLD
WATER DAY
22 MARCH

ALIMENTACIÓN
DIETISTAS-NUTRICIONISTAS



L@s Dietistas-Nutricionistas
son un agente clave para
cambiar el comportamiento
de los consumidores hacia
una dieta más saludable y un
patrón alimentario más
sostenible.

1. La **salud pública** o **la educación** sólo pueden alcanzarse si los servicios de abastecimiento de agua y saneamiento de una comunidad funcionan correctamente. Una buena gestión del agua es también un factor determinante en la eliminación de las desigualdades y prejuicios de género.

2. El **uso ineficiente de fertilizantes** es común en algunas regiones, en algunos casos, como resultado de los subsidios del gobierno. Su **uso excesivo no beneficia** el crecimiento de las plantas y puede conducir a la contaminación de las aguas subterráneas y superficiales.

3. Los productos de origen animal **requieren una mayor cantidad de agua** por kilo de alimento listo para el consumo en comparación con las frutas y hortalizas. Una **dieta con menor contenido de proteína de origen animal** necesitaría menos cantidad de agua para sostenerse.

4. **2 litros de agua** son a menudo suficientes para beber a diario, pero se gastan unos 3.000 litros para producir las necesidades de alimentos diarias de una persona.

5. **La huella hídrica** (blue water footprint – consumo de recursos superficiales y subterráneos) **del desperdicio de alimentos es de unos 250km³**, que es el equivalente a la descarga de agua anual del río Volga, y tres veces el volumen del lago Geneva.

6. Con una disminución del **50% en las pérdidas de alimentos y desechos** a nivel mundial se **ahorrarían 1.350 km³ al año de agua** - casi cuatro veces la precipitación anual de España.

7. En 2025, se estima que **1.800 millones de personas** vivirán en **escasez «absoluta» de agua** (<500 m³ al año per capita), y dos terceras partes **de la población mundial** podría estar en **condiciones de «estrés»** (entre 500 y 1.000 m³ al año per capita). La falta de agua es una de las principales causas de hambre y desnutrición. El aumento de la producción de alimentos usando menos agua es uno de los grandes desafíos para las próximas décadas.

8. **L@s Dietistas-Nutricionistas** son un agente clave para cambiar el comportamiento de los consumidores hacia una dieta más saludable y un patrón alimentario más sostenible.

